

北遠の魅力



静岡県グリーン・ツーリズム協会北遠支部

【 令和6年度版 】

【 目 次 】

目次	1
北遠支部会員施設の位置図	2
北遠支部会員施設一覧	3
体験編	4
イベント編	16
グルメ編	22
お土産編	34
おすすめスポット編	46

静岡県グリーン・ツーリズム協会北遠支部 会員施設一覧

No	施設名	郵便番号	住所	電話(053)
A-1	道の駅 くんま水車の里	431-3641	天竜区熊 1976-1	929-0636
A-2	道の駅 いっぷく処横川	431-3301	天竜区横川 3085	924-0129
A-3	道の駅 花桃の里	431-3755	天竜区大川 31-10	923-2339
A-4	天龍遊船	431-3754	天竜区相津 105-2	923-0433
A-5	天竜自然体験センター 湖畔の家	431-3763	天竜区月 963-1	923-0319
A-6	小川の里オートキャンプ場	431-3752	天竜区小川 1800	923-0077
A-7	遠州中央農協 天竜山の市	431-3314	天竜区二俣町二俣 199-1	925-8010
A-8	くんま遊楽亭 あそびや	431-3641	天竜区熊 1680 の 1	929-0050
B-1	秋葉オートキャンプ場	437-0626	天竜区春野町領家 364	985-0243
B-2	春野いきいき天狗村	437-0625	天竜区春野町堀之内 1454-2	985-0501
B-3	スプリングフィールドアウトドアクラブ	437-0605	天竜区春野町気田 969	080-5144-9198
B-4	春野の茶・栗崎園	437-0604	天竜区春野町宮川 537	989-0756
B-5	はるの川音の郷	437-0604	天竜区春野町宮川 2098-1	985-0630
B-6	気田川 憩の家	437-0625	天竜区春野町堀之内 1011-1	985-1220
C-1	ドラゴンママ	431-3801	天竜区龍山町瀬尻 930-11	968-0011
D-1	NPO 法人 がんばらまいか佐久間	431-3901	天竜区佐久間町佐久間 429-1	965-1100
D-2	まるふく	431-3902	天竜区佐久間町浦川 2820-85-3	967-2750
E-1	水窪の星の駅 碧-AOI-	431-4101	天竜区水窪町奥領家 3281 - 8	987-1212

<賛助会員>

No	施設名	郵便番号	住所	電話(053)
1	館山寺温泉観光協会	431-1209	中央区館山寺町 1832-1	487-0152

体験編



体験編

そば打ち体験	6
こんにゃく作り体験	7
ジャム作り体験	7
五平餅作り体験	8
流しそうめん	8
田舎暮らし体験（農家民宿）	9
カヌー教室・カヌー遊び	9
SUP 体験教室	9
カヤック体験教室	10
キャンプ・オートキャンプ	11
川遊び	12
鮎のつかみ取り	13
ノルディックウォーク	13
ドラゴンママの「食」体験	14

※体験料、開催日等は、令和6年12月1日現在の状況を記載しています。

最新の情報は、各施設に電話等でご確認のうえ、お出かけください。

体験メニュー	そば打ち体験		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	そば粉から自分で打った「そば」を味わってください。 一年を通じて予約制で対応。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 Tel053-929-0636 ※説明は、 <u>日本語のみ</u> となりますが、手順を説明するため、英語編、中国語編のDVDをご用意しております。	3,000円～ (1人)	必要
D-1 がんばらまい か佐久間 (いどばた)	そば粉から自分で「そば」を打ってもらいます。1人300g(3～4人前)。一年を通じて予約制で対応します。詳細は下記事務局までお問合わせください。 【連絡先】天竜区佐久間町佐久間 429-1 Tel053-965-1100 NPO 法人 がんばらまいか佐久間	2,000円 (1人)	必要



体験メニュー	こんにゃく作り体験		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	こんにゃく芋から作る手作りこんにゃく。自分で作ったこんにゃくは、味わいが格別です。 <u>10月から4月</u> に楽しめます。 (生芋 1 kg:こんにゃく玉 15 個程度) 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	6,000 円～	必要
C-1 ドラゴンママ	こんにゃく芋から自分で「こんにゃく」を作ります。10名以内のグループでお申し込みください。希望日・予算等、必ず事前にご相談ください。 【連絡先】天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011	応相談	必要



体験メニュー	手作りジャムづくり		
施設名	内 容	金額	予約
C-1 ドラゴンママ	季節の果物をジャムに加工します。無添加だから安心して食べられます。10名以内のグループでお申し込みください。希望日・予算等、必ず事前にご相談ください。 【連絡先】天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011	応相談	必要

体験メニュー	五平餅作り体験		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	水車の里自慢の味噌をつけて、炭火で焼きます。 1年を通じて、予約制で対応します。 1組(米5合:14本分、追加は、5合ごとに5,500円) 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	1組 7,500円	必要
D-2 まるふく	完全予約制で対応します。1回、3人程度。1人2本焼いていただきます。 不定休 (営業日を確認してからお越しください) 【連絡先】天竜区佐久間町浦川 2820-85-3 TEL053-967-2750	1人 800円	必要



体験メニュー	流しそうめん		
施設名	内 容	金額	予約
A-2 道の駅 いっぷ く処横川	流しそうめんセットです。 ご家族で楽しんでください。屋外のテーブル席で気軽にご利用ください。(7~8月の期間限定です) 3組以上の場合は、必ず予約してください。 【連絡先】天竜区横川 3085 TEL053-924-0129	1組 (3~4人) 2,150円 追加は、1 人前510 円	必要



体験メニュー	田舎暮らし体験(農家民宿)		
施設名	内 容	金額	予約
A-8 くんま遊楽亭 あそびや	熊地区の自然の中で、農林業や各種手作り体験をしながらのんびり滞在ができます。 農作業体験、各種手作り体験などのメニューあり。 【連絡先】天竜区熊 1680-1 TEL053-929-0050	1泊2食 7,000円 (税別)	必要



体験メニュー	カヌー教室・カヌー遊び		
施設名	内 容	金額	予約
A-4 天龍遊船	<u>大雨による災害のため、現在は休業中です。</u> <u>詳しくは、お問い合わせください。</u> インストラクターの指導でカヌー体験。小学生以上対象。 <u>7~10月に開催。</u> 詳細は、施設にお問合せください。 通常のカヌー利用(カヌー遊び)は、1時間1,100円。 【連絡先】天竜区相津 85-2 TEL053-923-0433	1人 1,500円 ペア 2,500円	必要

体験メニュー	SUP(スタンドアップパドルボード)体験教室		
施設名	内 容	金額	予約
B-3 スプリング フィールド アウトドア クラブ	SUP 半日体験スクール SUP の楽しさを学びます。 <u>5~10月開催。</u>	半日 平日 7,500円 /人 土日祝日 8,000円/人	必要
	SUP1 日体験スクール SUP の楽しみ方を分かり易く説明します。 <u>5~10月開催。</u>	1日 平日 11,500 円/人 土日祝日 12,000円/人	必要
施設の HP 等で内容を確認できます。 https://springfield-outdoor.jimdofree.com 【連絡先】天竜区春野町気田 969 TEL080-5144-9198			

体験メニュー	カヤック体験教室		
施設名	内 容	金額	予約
B-3 スプリング フィールド アウトドア クラブ	カヤック半日体験 「カヤックって何?」「カヤックやってみたいけど怖い!」そんな方への体験教室。 小学校3年以上。 5~10月開催 。詳細は、お問合せください。	半日 平日 7,500円 /人 土日祝日 8,000円/人	必要
	カヤックベーシックスクール カヤックの操作の基礎知識を学びます。 5~10月開催 。	1日 平日 11,500 円/人 土日祝日 12,000円/人	必要
	カヤックダウンリバースクール 実際に川を流れながら、基礎操作を学びます。 5~10月開催 。	1日 平日 11,500 円/人 土日祝日 12,000円/人	必要
施設のHP等で内容を確認できます。 https://springfield-outdoor.jimdofree.com 【連絡先】天竜区春野町気田 969 TEL080-5144-9198			



体験メニュー	キャンプ・オートキャンプ		
施設名	内 容	金額	予約
A-6 小川の里オートキャンプ場	<p>※大雨による災害のため、一部制限営業中です。 詳しくは、お問い合わせください。</p> <p>気田川の清流とみどりの中でオートキャンプが楽しめます。 詳細は https://www.ogawanosato.com にてご案内しています。 【連絡先】天竜区小川 1800 TEL070-4397-5256</p>	<p>オートサイト 2,000円 2日目より 1,000円</p>	必要
B-1 秋葉オートキャンプ場	<p>綺麗な気田川の畔にあるキャンプ場です。川で泳いだり、提携業者によるラフティングや徒歩圏内（徒歩5分）にある春野ふれあい公園では、各種遊具やテニスコート、パターゴルフをご家族やお友達とお楽しみいただけます。</p> <p>日帰りBBQも可。バンガロー有り。3～12月営業 日帰りBBQは、車1台2,500円。レンタル用品は、イス・テーブルセット、グリルセットなどがあります。 詳細は https://akiha-camp.com にてご案内致します。 メールは info@akiha-camp.com にて賜ります。 【連絡先】 天竜区春野町領家 364 TEL053-985-0243 FAX053-568-0244</p> <p>※当施設のHPは、英語版、中国語（繁体字）版もご用意しております。ぜひ一度、ご覧ください。</p>	<p>オートサイト 4,000円～ ※休日前は6,000円</p>	必要
B-5 はるの川音の郷	<p>キャンプやバーベキュー、川遊び、鮎のつかみどりなど、お友達やご家族で1日中楽しめます。トレーラーハウス、オートキャンプサイト、ドックサイトあり。 宿泊・デイでご利用の方に限ります。 【連絡先】天竜区春野町宮川 2098-1 TEL053-985-0630</p>	<p>オートサイト 5,400円～</p>	B-5 はるの川音の郷



体験メニュー	川遊び		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	施設横の阿多古川には、親水護岸があって子供から大人まで楽しめます。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	無料	不要
B-1 秋葉オートキ ャンプ場	綺麗な気田川で、泳いだりカヌーに乗ったり、鮎釣りをしたり。ご家族やお友達で楽しめます。天気、川の具合も、ライブカメラでご覧いただけます。(https://akiha-camp.com) 【連絡先】天竜区春野町領家 364 TEL053-985-0243 ※当施設のHPは、英語版、中国語(繁体字)版もご用意しております。ぜひ一度、ご覧ください。	キャンプ 利用者は 無料	必要
B-2 春野いきいき 天狗村	施設裏を流れる不動川は水深が浅く流れも穏やかで小さなお子さんの水遊びに最適。河原でのBBQも楽しめます。 <u>夏だけでなく</u> 、各季節ごとに静かな川辺でのんびりするの楽しいものです。 【連絡先】天竜区春野町堀之内 1454-2 TEL053-985-0501	駐車料金 1台 1,000円	必要



体験メニュー	鮎のつかみ取り		
施設名	内 容	金額	予約
B-5 はるの川音の郷	敷地内の専用の「いけす」で実施。ご家族でお楽しみください。 7月～8月の土・日お盆休み(要予約) 宿泊・デイでご利用の方に限ります。 【連絡先】天竜区春野町宮川 2098-1 TEL053-985-0630	1匹 700円 (焼き代込)	必要
B-6 気田川 憩の家	店の前の池で実施。小さいお子様から大人のグループまで楽しめます。7月中旬～8月実施。期間中の日曜日と8/13～16は、1週間前までに予約いただければ、炭火焼きが出来ます。 【連絡先】天竜区春野町堀之内 1011-1 TEL053-985-1220	鮎1本 570円 焼き代別 230円	必要

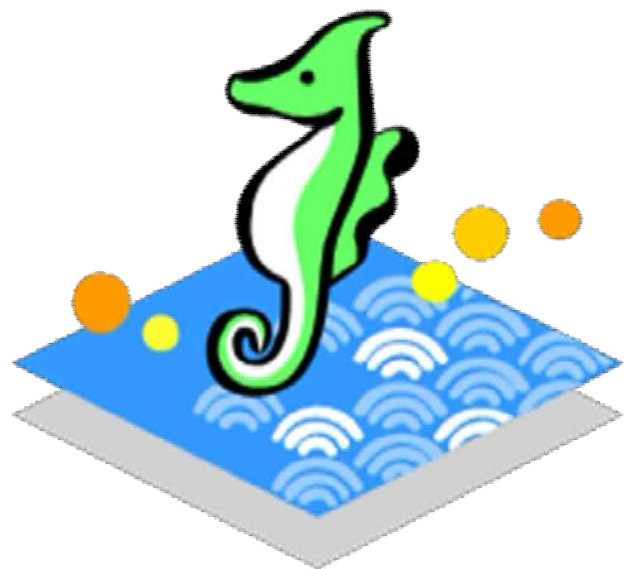


体 験 編	ノルディックウォーク		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	くんま地内の9コースをノルディックウォークで巡ります。 くんまの自然を満喫してみませんか。(ガイド付き) 【連絡先】健康長寿の邑くんま 天竜区熊 2100-1 TEL090-7956-3745	(ラン付)	必要



体験メニュー	ドラゴンママの「食」体験		
施設名	内 容	金額	予約
C-1 ドラゴンママ	<p>旧暦の五節句(桃の節句・端午の節句・七夕の節句・重陽の節句・人日の節句)に食されてきた郷土料理を味わってみませんか？ ドラゴンママのお母さんたちと、楽しみながらつくりましょう。</p> <p>参加費：3,500円（含む昼食代）（10歳までは2,000円） 定員：各回20人程度。先着順。</p> <p>※体験会の開催日は、年度ごとに変わります。申込方法や体験会の詳細(持ち物、集合時間)は、以下まで、ご確認ください。</p> <p>【連絡先】天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011</p>	3,500円	必要





イベント編



イベント編

お茶の試飲	18
湖畔の家「観月会」	18
佐久間 新そばまつり	19
さくマルシェ	19
五平餅串供養祭	20
くんま水車の里 大寒謝祭	20

**※参加料、開催時期等は、令和6年12月1日現在の状況を記載しています。
最新の情報は、各施設にご確認のうえ、お出かけください。**

イベント名	お茶の試飲		
施設名	内 容	時 期	予 約
B-4 春野の茶 栗崎園	品種茶、紅茶、ほうじ茶の試飲ができます。不定休。 ご来店の予定を、事前にご連絡ください。 【連絡先】天竜区春野町宮川 537 Tel.053-989-0756	通年	必要



イベント名	湖畔の家「観月会」		
施設名	内 容	時 期	予 約
A-5 天竜自然体験センター 湖畔の家	天竜区月の艇庫前の屋外ステージにて行われる、地元音楽愛好家らによるミニライブ。来場者には「おまんじゅう」(先着 100 名様)プレゼント。会場を彩る「竹灯籠」の光も、お楽しみください。 入場無料(協賛金 募金箱を用意しています) 開催時期等は、年度により変わりますので、お問合せください。 【連絡先】天竜区月 963-1 Tel.053-923-0319	9月	不要



イベント名	佐久間 新そばまつり		
施設名	内 容	時 期	予約
D-1 がんばらまい か佐久間	<p>名人によるそば打ちの実演。全国各地のそば店の出店広場、そば打ち体験コーナーの他、地元の物産展も開催します。開催時期等は、年度により変わりますので、お問合せください。</p> <p>【連絡先】天竜区佐久間町佐久間 429-1 TEL053-965-1100 NPO 法人 がんばらまいか佐久間</p>	1月中旬	不要



イベント名	さくマルシェ		
施設名	内 容	時 期	予約
D-2 まるふく	<p>第2・第4日曜日の午前10時から</p> <p>天竜区佐久間町の三遠南信自動車道佐久間川合 IC 近く 佐久間町内の店舗が出店し、地元産のハチミツ、お茶、しいたけなどの農産物や味噌、五平餅などの加工食品や手作りスイーツなどを販売しています。</p> <p>佐久間の名物や季節の山菜など他では買えないものがあります。</p> <p>【連絡先】天竜商工会佐久間支所 さくマルシェ運営委員会 電話 053-965-0325 天竜区佐久間町佐久間 2235-1</p>	毎月 (4月～ 12月)	不要



イベント名	五平餅串供養祭		
施設名	内 容	時 期	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	くんま水車の里の定番メニューである「五平餅」の美味しさを支えてくれている「串」に感謝し、これからも、五平餅のパートナーとしてがんばってもらえるよう、「串」を供養する祭典を開催しています。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	1月中旬 ～下旬(年 度により 異なりま す)	不要



イベント名	くんま水車の里 大寒謝祭		
施設名	内 容	時 期	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	しし鍋、無料サービス。 <u>(お箸とお椀 持参)</u> 各種体験コーナーあり。物産展では、おしるこ、餅、お茶、五平餅などが楽しめます。詳細は下記までお問合わせください。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	毎年2月 第3日曜 日	不要





グルメ編



グルメ編

北遠そば巡り	24
お月見御膳	25
カレー食べ比べ	25
ジビエ料理 色々	27
川魚料理	28
ミニ丼 各種	29
五平餅食べ歩き	29
しいたけコロッケ	30
ソフトクリーム	30
かき氷・冷やし甘酒	31
卵かけごはん	31
おでん	31
本日の碧弁当	31
手作り弁当	32
松葉天然酵母パン&お菓子	32
わくわく！幸せの地球むすび	32
クラフトビール・ビオワイン・お酒	33

※営業日、営業時間は、店舗により異なります。各店舗にご確認ください。

**※利用金等は、令和6年12月1日現在の状況を記載しています。
最新の情報は、各施設にご確認のうえ、お出かけください。**

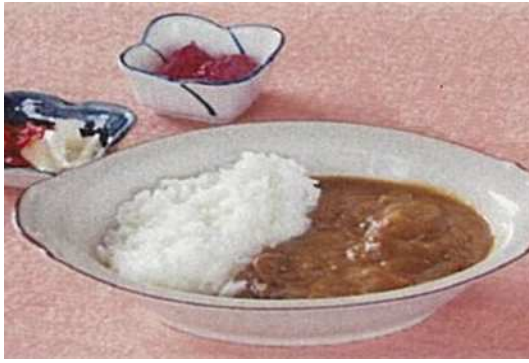
メニュー	北遠そば巡り	
施設名	内 容	代表メニュー
A-1 道の駅 くんま 水車の里	<p>カリカリに揚げた地元産の舞茸天ぷらと、そばとの食感は一押し。特製つゆでいただく、田舎そば。</p> <p>3人前の「熊二郎そば」も好評です。</p> <p>【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636</p>	
A-2 道の駅 いっぷ く処横川	<p>蕎麦の上には食べ応えのある肉厚椎茸が2つ。だしにも椎茸をふんだんに使う、原木椎茸産地ならではの贅沢さ。</p> <p>【連絡先】天竜区横川 3085 TEL053-924-0129</p>	
A-3 道の駅 花桃の 里	<p>北遠産椎茸と昆布、かつお節でダシを取ったつゆは、自信作。地元産の山菜と、付け合わせの漬物は、ほっとする母の味。</p> <p>【連絡先】天竜区大川 31-10 TEL053-923-2339</p>	
C-1 ドラゴンママ	<p>時季の山菜を天ぷらにしてのせます。北遠産の原木しいたけも入ります。</p> <p>手作りの農産加工品の販売もしています。</p> <p>【連絡先】天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011</p>	
B-2 春野いきいき 天狗村	<p>蕎麦の上には、春野産の山女魚の甘露煮が丸ごと一匹。甘塩っぱい甘露煮と、蕎麦の組み合わせが絶妙。</p> <p>【連絡先】天竜区春野町堀之内 1454-2 TEL053-985-0501</p>	
B-6 気田川 憩の家	<p>冷たいそばの上に揚げたての天ぷらがのっています。冷たいそばの食感とサクッとした天ぷらの食感が美味しいです。</p> <p>【連絡先】天竜区春野町堀之内 1011-1 TEL053-985-1220</p>	
D-1 がんばらまい か佐久間 (いどばた)	<p>佐久間産の蕎麦を使用しており、風味、コシともに十分堪能出来る。アラカルトの総菜は、佐久間の家庭の味。</p> <p>【連絡先】天竜区佐久間町中部 93 TEL053-965-0141</p>	

※営業日、営業時間は、店舗により異なります。各店舗にご確認ください。

メニュー	お月見御膳		
施設名	内 容	金額	予約
A-5 天竜自然体験センター 湖畔の家	月集落にたたずむ「湖畔の家」では、「月」の地名にふさわしい「お月見御膳」をご用意しております。心を込めた手作り料理をご賞味ください。 10人程度の団体様 より予約制でお受けします。 2日前までにご予約ください。 【連絡先】天竜区月 963-1 TEL053-923-0319	1,650円	必要



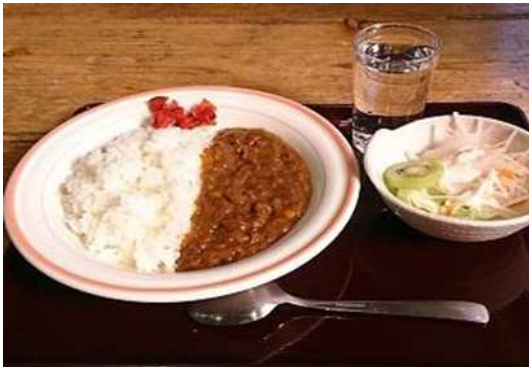
メニュー	カレー食べ比べ		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま水車の里	くんま鹿肉カレー 地元で捕れた鹿肉を柔らかく煮込み、野菜と自家製みそと菊芋の粉末を加えまろやかな後味に仕上げました。	1,320円	不要
	くんま鹿肉お茶カレー くんまで捕れた鹿肉とくんま産のお茶を組み合わせ、緑色のカレーを作りました。ほのかに香るお茶の風味をお試しください。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	1,410円	不要
	くんま鹿肉シチュー くんまで捕れた鹿肉を自家製みそをベースに赤ワインを加えじっくり煮込みました。	1,410円	不要
A-3 道の駅 花桃の里	花桃カレー 野菜が溶け込むまでじっくりコトコト7時間以上煮込んだ絶品の甘口カレー。花桃の里のお母さんたちの真心の詰まった優しい味です。 【連絡先】天竜区大川 31-10 TEL053-923-2339	900円	不要
B-2 春野いきいき天狗村	山鹿カレー 低カロリーでクセのない鹿肉を使ったカレーです。 【連絡先】天竜区春野町堀之内 1454-2 TEL053-985-0501	1,200円	不要
E-1 水窪の星の駅 碧-A01-	水窪産のスパイス（赤松・山椒・唐辛子）をはじめ、10種類以上のスパイスをブレンドした碧オリジナルカレーです。 浜納豆や松葉酵母の発酵の旨みもたっぷり入って栄養満点。 「水窪発酵スパイスカレー」と鹿肉を使った「天竜ジビエキーマカレー」がございます。 【連絡先】天竜区水窪町奥領家 3281-8 TEL053-987-1212	900円～	事前予約推奨



「くま鹿肉カレー」



「くま鹿肉お茶カレー」



「花桃カレー」



「山鹿カレー」



「碧オリジナルカレー」

メニュー	ジビエ料理 色々		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	くんま鹿肉カレー 地元で捕れた鹿肉を柔らかく煮込み、野菜と菊芋の粉末を加えまろやかな後味に仕上げました。	1,320円	不要
	くんま鹿肉お茶カレー くんまで捕れた鹿肉とくんま産のお茶を組み合わせ、緑色のカレーを作りました。ほのかに香るお茶の風味をお試ください。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	1,410円	不要
	鹿肉シチュー くんまで捕れた鹿肉を自家製みそベースに赤ワインを加えじっくり煮込みました。	1,410円	不要
	鹿肉そばろみそ 地元北遠産の鹿肉そばろとくんま水車みそを合わせて作りました。	1,250円	不要
A-8 くんま遊楽亭 あそびや	鹿肉シチュー 他 地元で捕れた鹿肉を使って、シチューやローストなど、店主が腕を振ります。原木椎茸のフライが大好評です。自然と山里の味・昭和の暮らしを楽しんでください。 【連絡先】天竜区熊 1680-1 TEL053-929-0050	(宿泊料 に含む)	必要
B-2 春野いきいき 天狗村	鹿焼き肉定食 鉄分豊富でクセのないヘルシーな鹿肉です。	1,400円	不要
	山鹿カレー 低カロリーでクセのない鹿肉を使ったカレーです。	1,200円	不要
	いのしし丼 脂が乗った猪肉がおいしいです。 【連絡先】天竜区春野町堀之内 1454-2 TEL053-985-0501	1,400円	不要



「くんま鹿肉お茶カレー」「くんま鹿肉カレー」 「くんま鹿肉シチュー」

「鹿肉そばろみそ」



「鹿焼き肉定食」



「山鹿カレー」



「いのしし丼」

メニュー	川魚料理		
施設名	内 容	金額	予約
B-6 気田川 憩の家	<p>川魚お好み定食：以下からお好きな品を2品お選びいただきます。(あまごの塩焼き:10月～5月、あまごのフライ:10月～5月、鮎の塩焼き:6月～9月、鮎のフライ:6月～9月、にじますのフライ:11月～5月、にじますの塩焼き 11月～5月、にじますの刺身)(小鉢・漬物・味噌汁付):11月～5月</p> <p>憩定食：あまごの塩焼き(10月～5月)又は鮎の塩焼き(6月～9月)、にじますの刺身(11月～5月)又はにじますのたたき(11月～5月)、天ぷら又はとんかつ、小鉢、漬物、味噌汁</p> <p>うなぎ蒲焼定食(竹)：にじますの刺身(6月～10月は野菜の天ぷら)、小鉢、漬物、肝吸付</p> <p>うなぎ蒲焼定食(松)：にじますの刺身(6月～10月は野菜の天ぷら)、小鉢、漬物、肝吸付</p> <p>ます漬け丼：特製のタレに漬けたニジマスのお刺身のせ(11月～5月)</p> <p>にじますの姿揚げ：にじますを一匹まるごと揚げた当店自慢のメニューです。(要予約)(11月～5月の限定)</p> <p>※あまごの塩焼き、あまごのフライ：10月～5月の期間限定 ※鮎の塩焼き、鮎のフライ：6月～9月の期間限定 ※にじますは：11月～5月の期間限定 営業時間：11:00～14:30(ラストオーダー14:00) 17:00～21:30(ラストオーダー20:30) 予約営業 定休日：火曜・水曜(R3年1月1日より) 【連絡先】 天竜区春野町堀之内 1011-1 Tel.053-985-1220</p>	1,940円 2,700円 2,500円 3,500円 1,150円 4,200円 ～	不要 不要 不要 不要 必要
B-2 春野いきいき 天狗村	<p>山女魚蕎麦：蕎麦の上には、春野産の山女魚の甘露煮が丸ごと一匹。甘塩っぱい甘露煮と、蕎麦の組み合わせが絶妙。</p> <p>営業日：土曜・日曜・祝日(その他の日は不定休) 営業時間：11:00～15:00 【連絡先】 天竜区春野町堀之内 1454-2 Tel.053-985-0501</p>	1,000円	不要



「鮎の塩焼き」



「山女魚蕎麦」

メニュー	ミニ丼 各種		
施設名	内 容	金額	予約
B-6 気田川 憩の家	<p>ミニ丼: かつ丼、天井、煮豚丼、ます漬け丼 (11月～5月)、ソースかつ重、豚の生姜焼き丼、親子丼、とり唐揚げ丼、エビフライ丼</p> <p>ミニ丼定食: 上記のミニ丼 1点と、小鉢、漬物、味噌汁付。</p> <p>ミニ丼セット: 上記のミニ丼 2点と、小鉢、漬物、味噌汁付。</p> <p>営業時間：11:00～14:30(ラストオーダー14:00) 17:00～21:30(ラストオーダー20:30) 予約営業 定休日：火曜・水曜(R3年1月1日より)</p> <p>【連絡先】 天竜区春野町堀之内 1011-1 TEL053-985-1220</p>	ミニ丼 各 400 円 定食 700 円 セット 1,000 円	不要

メニュー	五平餅 食べ歩き		
施設名	内 容	金額	予約
D-2 まるふく	<p>注文を受けてから炭で焼く手作り。生姜風味の秘伝のミソだれにゴマをトッピング。</p> <p>不定休(営業日を確認してからお越してください)</p> <p>【連絡先】 天竜区佐久間町浦川 2820-85-3 TEL053-967-2750</p>	320 円	不要
A-1 道の駅 くんま水車の里	<p>手作り、くんまオリジナルの水車みそで作ったタレをつけて、炭火で焼きます。<u>あたり付(くんまのロゴが出たらもう1本)、五平餅スタンプカードもあります。</u> 土・日・祝日のみ販売</p> <p>【連絡先】 天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636</p>	350 円	不要
C-1 ドラゴンママ	<p>味噌だれは、自家製の三種類の味噌と生姜により独特の風味が楽しめます。土・日・祝日のみ販売。(営業日を確認してからお越してください)(必ず事前にご予約ください。)</p> <p>【連絡先】 天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011</p>	300 円	必要
A-3 道の駅 花桃の里	<p>大きさが自慢。焼きたての赤味噌の風味をご賞味ください。</p> <p>10月～3月の土曜日のみ販売(日曜日は串芋) (当日分が無くなり次第、終了となります。)</p> <p>【連絡先】 天竜区大川 31-10 TEL053-923-2339</p>	五平餅 350 円 (串芋 400 円)	不要



まるふく



くんま水車の里



ドラゴンママ



花桃の里

メニュー	しいたけコロッケ		
施設名	内 容	金額	予約
A-2 道の駅 いっぷく 処横川	馬鈴薯、玉葱に原木椎茸を加えたヘルシーなコロッケです。 まろやかな上品な味をお楽しみください。 【連絡先】天竜区横川 3085 TEL053-924-0129	180 円	不要



メニュー	ソフトクリーム		
施設名	内 容	金額	予約
A-1 道の駅 くんま 水車の里	季節のソフトクリーム 季節によって、「煎茶ソフトクリーム」「マロンソフトクリーム」などご用意しています。 【連絡先】天竜区熊 1976-1 TEL053-929-0636	400 円	不要
A-2 道の駅 いっぷく 処横川	しいたけソフト 原木椎茸の粉末をブレンドしたご当地ソフトクリームです。口の中に香ばしい椎茸の風味が広がり、濃厚な味が楽しめます。 【連絡先】天竜区横川 3085 TEL053-924-0129	400 円 (ミニサイズ 300 円)	不要
A-3 道の駅 花桃の里	花桃ソフト 花桃の花をイメージしてピンク色に仕上げました。(実はイチゴ味のソフトクリームです。) 【連絡先】天竜区大川 31-10 TEL053-923-2339	350 円	不要
B-2 春野いきいき 天狗村	お茶入りソフトクリーム 当店の人気メニュー。ソフトクリームとお茶入り生クリームどら焼きが合体した「どら焼きソフト」(600 円)もおススメです。 【連絡先】天竜区春野町堀之内 1454-2 TEL053-985-0501	380 円	不要



「煎茶ソフト」



「しいたけソフト」



「花桃ソフト」



「どら焼きソフト」

メニュー	かき氷・冷やし甘酒		
施設名	内 容	金額	予約
D-2 まるふく	夏季(7月から9月)限定。テイクアウトも可。ドライブの途中で お立ち寄りください。かき氷 300 円、冷やし甘酒 300 円。 不定休 (営業日を確認してからお越しください) 【連絡先】 天竜区佐久間町浦川 2820-85-3 TEL053-967-2750	300 円	不要

メニュー	卵かけごはん		
施設名	内 容	金額	予約
A-2 道の駅 いっぷ く処横川	名古屋コーチンの卵を使った濃厚でコクのある味の卵かけごは んです。 大盛(卵2個) 650 円 【連絡先】 天竜区横川 3085 TEL053-924-0129	600 円	不要

メニュー	おでん		
施設名	内 容	金額	予約
C-1 ドラゴンママ	味噌おでん。手作りこんにゃくと秘伝の味噌を使っています。隠 し味のゆずの香りが好評です。 【連絡先】 天竜区龍山町瀬尻 930-11 TEL053-968-0011	1 本 75 円	不要

メニュー	本日の碧弁当		
施設名	内 容	金額	予約
E-1 水窪の星の駅 碧-A0I-	地球の彩りと美しさを、毎日の生活の中に取り入れよう！ 地球に見立てた青色のバタフライピーご飯と緑鮮やかな菜飯や わかめの混ぜご飯を中心に、地元のお野菜や静岡県産豚・鶏など でできたお惣菜を添えました。調味料までこだわった地球と体に 優しいお弁当をお楽しみください。 【連絡先】 天竜区水窪町奥領家 3281-8 TEL053-987-1212	800 円	事前予約 推奨



メニュー	手作り弁当(注文弁当)		
施設名	内 容	金額	予約
D-1 がんばらまい か佐久間 (いどばた)	「NPO 法人がんばらまいか佐久間」の会員が心を込めて作るお弁当です。希望の金額でお作りしますので、2 日前までにご予約ください。 【連絡先】天竜区佐久間町中部 93 Tel053-965-0141	500 円～ 1,000 円	必要

メニュー	松葉天然酵母パン&お菓子		
施設名	内 容	金額	予約
E-1 水窪の星の駅 碧-A0I-	自家製の天然酵母を使った風味豊かなパン。水窪の山中で採れた赤松で酵母を起し、低温長時間発酵で焼き上げています。 また、この酵母を使ったクッキーやケーキなどの発酵菓子や、ピザのご用意もございます。オーガニックの小麦や米粉、グルテンレスの古代小麦を中心に使用しております。 【連絡先】天竜区水窪町奥領家 3281-8 Tel053-987-1212	200 円～	事前予約 推奨



メニュー	わくわく！幸せの地球むすび		
施設名	内 容	金額	予約
E-1 水窪の星の駅 碧-A0I-	水窪産こんにゃくや有機高菜、なめ茸などの具材と、地球色のご飯を混ぜた、わくわく遊び心たっぷりのおむすびです。 重さはずっしり 350g 以上！海苔まで美味しくペロリといただきます。 【連絡先】天竜区水窪町奥領家 3281-8 Tel053-987-1212	500 円	事前予約 推奨



メニュー	クラフトビール・ビオワイン・お酒		
施設名	内 容	金額	予約
E-1 水窪の星の駅 碧-A0I-	<p>お酒の販売が可能になりました。</p> <p>入手困難な宇宙ビールなどのクラフトビール、世界各地のビオワイン、日本酒、焼酎などレアなお酒を取り揃えています。</p> <p>【連絡先】天竜区水窪町奥領家 3281-8 Tel.053-987-1212</p>	360 円～	不要

